

Triamant Aunove, de buurt van de toekomst

Sint-Maria-Oudenhove, Zottegem - Demografische ontwikkelingen worden zichtbaar en voelbaar in onze dagelijkse omgeving. De komende jaren zal het aantal 65-plussers fors blijven toenemen. Het aantal alleenstaanden en éénuoudergezinnen blijft stijgen. Hoe kunnen

we op een toekomstgerichte manier aan een vermengde, levendige buurt bouwen? Hoe nemen we daarin (zorg)taken op en gaan we om met gezondheidsverschillen? Organisatie Triamant zet de bakens uit voor de toekomst.

DUURZAAM SAMEN WONEN

Een buurt maak je niet duurzaam met meer isolatie en zonnepanelen alleen. Ze wordt duurzaam omdat mensen er samenleven tussen veel groen, een mix van generaties, tal van activiteiten en weinig auto's. 'In zo'n buurten gaat het weer om mensen. Er bloeit weer wat. Je bouwt een community', zegt Jo Robrechts, uitvoerend voorzitter van Triamant. 'Niet onbelangrijk, want zo blijven mensen tot op hoge leeftijd vitaal en zelfstandig. Elke dag een goeie reden om op te staan, daar wordt iedereen vrolijker van.'

Kwaliteit van leven blijkt de drijfveer van Triamant. Vandaag heeft deze organisatie vier buurten, verspreid over Vlaanderen. En daar komen er nog heel wat bij. In de buurt in Sint-Maria-Oudenhove, zijn sinds kort de eerste 111 flats en studio's klaar om bewoners te verwelkomen. Volledig aangepast aan wie geleidelijk aan beperkingen krijgt,

en tegelijkertijd voorzien van modern comfort én eigentijds hip. Triamant Aunove heeft zelfs haar eigen The Jane in de voormalige kloosterkapel van de Zusters van O.L.V. van Zeven Weeën: in brasserie de zeven is smaak heilig.

De Triamant-groep nam de bouw van deze fraaie woon- en leefomgeving op zich, en zal ook op lange termijn in de buurt present blijven als uitbater-buurtbegeleider. Naast conciërge- en onderhoudstaken, draagt het team zorg voor veiligheid, geborgenheid en comfort met een ruim aanbod aan diensten en services. Dat beetje extra dus, om bewoners niet alleen materieel, maar ook immaterieel (sociaal, emotioneel) te geven wat ze nodig hebben om langer gezond en gelukkig te leven.

'Het verbinden van mensen is een van onze belangrijkste taken. We jagen initiatieven

en activiteiten aan, maken bewoners enthousiast om samen iets te starten', zegt Jo Robrechts. 'Samen (moes)tuinieren, nieuwe recepten ontdekken met vergeten groenten, de krant voorlezen aan een zieke buur of een rijmpje aan een kind. Zo ontstaat er vriendschap, over generaties heen.'

SAMEN LEVEN, MÉT BEHOUD VAN PRIVACY

Of bewoners dan alles samen doen, zoals in een commune? 'Dat misverstand ruim ik graag meteen even uit de weg', zegt Sven Vandendriessche, operationeel directeur. 'Triamant-bewoners doen heus wel hun eigen ding. Privacy staat hier evenzeer voorop. En ieder blijft hier baas over zijn eigen leven. Maar we bieden mensen wel heel wat mogelijkheden om hun eigen woon- en leefwensen te realiseren: optrekken met gelijkgestemden, elkaar laagdrempelig ontmoeten, gezamenlijke hobby's uit- ▶





Het leven
bij Triamant

- ▶ oefenen, culturele activiteiten organiseren, elkaar informele hulp en ondersteuning bieden, onderlinge ruildiensten organiseren en de eenzaamheid buiten de deur houden.' 'Met ons aanbod stimuleren we mensen om zo lang mogelijk, zo gezond mogelijk gelukkig te leven', vult Jo Robrechts aan. 'Je hoeft daarvoor niet te wachten tot je oud en behoeftig bent geworden. En komt het moment dat je toch zorg nodig hebt, dan hoef je niet meer te verhuizen. Geïntegreerde zorg wordt dan aangeboden op maat.'

SAMEN ZORG DRAGEN

Triamant biedt daarvoor een volledige thuiszorgformule aan, maar het team dat die zorg verleent (acuut, chronisch tot zelfs palliatief) bevindt zich 24 op 7 in deze buurt. Zo kan het ook in noodgevallen heel snel ter plaatse zijn. 'Bij een druk op noodknop staan we doorgaans binnen de 300 seconden in je flat', klinkt het. Qua gemoedsrust kan dat tellen.

Toch staat zorg hier niet op de voorgrond. Leven en vitaal blijven, staat centraal, op elke leeftijd. Als er zorg nodig is, bekijkt de zorgcoach samen hoe de zorg in ieder individueel geval het best georganiseerd wordt. Familie, vrienden en kennissen worden uitgenodigd om zich voor de bewoner te blijven engageren.

Niet iedereen heeft echter een sociaal netwerk om op terug te vallen. Dan biedt Triamant het grote voordeel van betrokken burens en vrijwilligers. Velen zijn in mindere of meerdere mate betrokken; ze willen minstens een sociale meerwaarde geven aan dit samenwonen. Senioren helpen bij kinderopvang, huiswerk- of andere begeleiding; jongere bewoners doen klusjes voor ouderen of mensen met een beperking, of helpen hun kennis van sociale media verruimen. Jongere singles krijgen bij Triamant een flat aan een gunsttarief, op voorwaarde dat ze minimaal enkele uren in de week



vrijwilligerswerk doen. Zo kan eenieder langer zelfstandig blijven wonen, en de piloot van zijn eigen leven blijven binnen deze open community.

TIJDELIJK VERBLIJVEN?

Met een ruime variatie aan één- en tweeslaapkamerflats, al dan niet bemeubeld, vindt ieder wat wils in het woonaanbod. Ook een tijdelijke verblijfsformule is mogelijk, om te herbronnen na een taaie periode of om in de donkere wintermaanden niet alleen te hoeven zijn. De herstelformule Triamant Take A Break kan zelfs vanaf één week. Handig voor wie met een zorgbehoefte een vakantieplek zoekt, of om even op adem te komen na een operatie of langdurige ziekte.

SAMEN GEZONDER EN GELUKKIGER, MET LEEFPUNT

Roken, overgewicht en hoge bloeddruk zijn de voornaamste voorspellers van chronische ziektes op latere leeftijd. Triamant wil men-

sen prikkelen om op elke leeftijd de gezondheidsrisico's te verlagen. 'Een groot deel van je gezondheid heb je zelf in handen', zegt Jo Robrechts. 'Dat is soms een confronterende boodschap. Maar bij Triamant creëren we daar een positief klimaat rond.'

'Momenteel creëren we in al onze buurten een Leefpunt: een interdisciplinair gezondheidscentrum met verschillende experts onder één dak. Met allemaal één doel voor ogen: mensen de opstap helpen maken naar een hogere kwaliteit van leven.' Onder meer een diëtist, rookstopdeskundige, beweegcoach en (diabetes)verpleegkundige zullen er consultatie houden. Maar Leefpunt blijkt evengoed een yogaleraar, musicaldocent of beeldend kunstenaar te kunnen huisvesten. 'Ieder die mensen gelukkiger kan maken, komt in principe in aanmerking. Onze focus ligt vooral op die pijlers waarvan wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat ze bijdragen tot meer levens- ▶

De kogel is door de kerk:
de Triamant-brasserie wordt
'brasserie de zeven' gedoopt!

Waar smaak heilig is

7

brasserie de zeven

SINT-MARIA-oudenhove

7 redenen om te genieten
van brasserie de zeven

lekkere en gezonde keuken
betaalbaar genieten van een drieganglunch
op basis van eerlijke en dagverse ingrediënten
zowel vlees-, vis- als vegetarische gerechten
no-nonsense smakenpallet
indrukwekkend authentiek interieur

**GRATIS
HUISAPERITIEF
ALS VERWELKOMING
OP VERTOON VAN
DEZE ADVERTENTIE**

Brasserie de zeven is 7 op 7 geopend van 10 tot 18u.
Tip van het huis: reserveer tijdig uw tafel.

Dat kan telefonisch op 09 311 10 00
of via info@brasseriedezeven.be

Triamant Aunove, Faliestraat 1
9620 Sint-Maria-Oudenhove

► kwaliteit', aldus Jo Robrechts.

In de polyvalente zalen van Leefpunt kunnen klanten - zowel Triamant-bewoners als niet-bewoners - ook zelf activiteiten opzetten die het leven in de buurt leuker maken. Co-creatie heet dat dan. Het kan dan gaan om een iPad-cursus, een quizavond of misschien wel een brei-atelier.

'Om de geesten te voeden organiseren we sowieso op regelmatige basis een Triamant Academy', zegt Sven Vandendriessche. 'Boeiende sprekers zetten met hun lezing de zaal aan het denken of brengen ze in beweging rond een bepaald thema. In onze Zuid-Limburgse buurt kwam onlangs ex-K3 Kathleen Aerts getuigen over het leven met haar moeder met jongdementie. De reacties na zo'n avond zijn hartverwarmend. Vrije tijd en gezondheidszorg krijgen op die manier een heel andere invulling', concludeert Sven Vandendriessche.

Triamant Aunove
Faliestraat 1
9620 Sint-Maria-Oudenhove
09 311 10 00
aunove@triamant.be
www.triamant.be

GASTVRIJHEID TROEF

De activiteiten van Triamant Aunove, brasserie de zeven en Leefpunt richten zich tot de ruimere omgeving. Iedereen is er welkom. Ga gerust eens kijken in deze gastvrije buurt.

Vrijblijvend de modelflat bezoeken doe je liefst op afspraak.

TERUG IN DE TIJD: OVER DE ZUSTERS VAN O.L.V. VAN ZEVEN WEEËN

Triamant Aunove bevindt zich waar vroeger het klooster van de Zusters van O.L.V. van Zeven Weeën was in Sint-Maria-Oudenhove. Op deze plek-met-een-ziel zette in de negentiende eeuw een vijftigtal zusters zich in voor hulpbehoevenden en jongeren. Naast ziekenzorg werd hier een kostschool voor jongens en meisjes ingericht, alsook een kantschool waar jonge vrouwen leerden kantslossen. Dat was de redding voor de boeren die tijdens de aardappelploeg honger leden.

Daarna volgde de handschoennijverheid, een activiteit waar vandaag het Wantenplein zijn naam aan dankt. Sint-Maria-Oudenhove groeide uit tot de bakermat van deze thuis-industrie, die al snel navolging kreeg in de ganse regio. De zusters leerden de stiel aan de thuiswerkende vrouwen, die de kennis doorgaven aan hun kinderen. Gedurende bijna 100 jaar hield deze economische activiteit de inwoners uit de armoede. De laatste zuster van dit genootschap, Zuster Eduarda (85 jaar) is na 65 jaar nog steeds actief. Een roeping gaat niet met pensioen. In het klooster beleefde ze hoogdagen toen ze samen met haar zusters voor meer dan honderd interne leerlingen zorgde en er nog een lagere en middelbare school was.

Ook vandaag blijft deze vriendelijke vrouw jongeren een thuis geven. Ze draagt Triamant een warm hart toe. Duurzame samenwerking, integratie in de gemeenschap, het aanbieden van zorg en doorgeven van kennis zijn elementen waarvoor zij met de kloosterzusters al een lans brak. •