

# 'Leefcoach' houdt woonbuurt actief

Een private groep opent in Geluwe (Wervik) een grote woonbuurt voor medioren en senioren. Opmerkelijk aan het Triamant-concept is dat het zich ook richt op jongere singles.

## VEERLE BEEL

BRUSSEL | Het ziet eruit als een groot, modern wooncomplex. De initiatiefnemers van de private groep Triamant noemen het liever een woonbuurt. Alles is er aanwezig om lang en goed te leven: er is groen in de omgeving, er is een brasserie waar je lekker kunt eten en een grote speeltuin waar ook mensen uit de omgeving welkom zijn. De 120 flats en studio's zijn modern en comfortabel.

'De bedoeling is dat wie er komt wonen, dat ook graag doet, en zich thuisvoelt', zegt Triamant-voorzitter Jo Robrechts. 'Met ons aanbod willen we dat mensen zo lang mogelijk, zo gezond mogelijk gelukkig leven. Je hoeft daarvoor niet te wachten tot je oud en behoeftig bent geworden. En komt het ogenblik dat je toch zorg nodig hebt, dan hoef je niet meer te verhuizen. Zorg wordt dan aangeboden op maat.'

## Thuiszorg

Triamant biedt daarvoor de thuiszorgformule aan, maar de uitvoerders van die thuiszorg bevinden zich ter plekke. Ze kunnen ook bij crisissen heel snel ter plaatse zijn.

'Let wel, zorg staat bij ons niet op de voorgrond. Leven en vitaal zijn, staat centraal. Als er zorg nodig is, zoekt een zorgcoach uit hoe de zorg in ieder individueel geval het best georganiseerd wordt.'

Het concept is uniek in Vlaanderen en werd door Voka-Health Community uitgeroepen tot eer-

ste 'Casma-ambassadeur'. Casma staat voor *community assisted selfmanagement*. Bewoners worden aangemoedigd om zo lang mogelijk autonoom en actief te blijven. Triamant heeft op elke site een 'leefcoach', die de bewoners aanmoedigt om doelen te stellen. Die kunnen groot of klein zijn, soms is tweemaal in de week een wandeling in het park maken al mooi.

In overleg met de bewoner nodigt de leefcoach ook het vertrouwde netwerk van familie, vrienden en burens uit om zich voor de bewoner te blijven engageren.

## Gezonde partners

De flats worden verhuurd tegen dagprijzen die in de buurt komen van klassieke zorgvoorzieningen. 'Maar je krijgt meer waar voor je geld', zegt Robrechts. 'Bij ons zijn immers ook nutsvoorzieningen en telefoon, televisie en

internet inbegrepen. Nog een voordeel: wij zijn de enigen in Vlaanderen die de kans bieden aan gezonde partners van hulpbehoevende personen om mee in te trekken. Beiden zullen zich bij ons goed voelen. Tot slot bieden we ook flats tegen een gunsttarief aan jongere singles aan, op voorwaarde dat ze minimaal enkele uren in de week aan vrijwilligerswerk doen.'

In Geluwe zijn zo al twee flats aan jongere vrijwilligers verhuurd. Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen (CD&V) opent het complex zaterdag.

In Velm bij Sint-Truiden is een derde 'fase' in opbouw. In Sint-Maria-Oudenhove (Zottegem), gaat in 2017 een Triamant-buurt met 120 flats open. In Ronse is de bouw van 130 flats net gestart.

Ook in het Limburgse Bree plant de onderneming een vestiging. De vergunningen daarvoor zijn afgeleverd.

**'Komt het ogenblik dat je toch zorg nodig hebt, dan hoef je niet meer te verhuizen. Zorg wordt dan aangeboden op maat'**

**'We bieden ook flats tegen een gunsttarief aan jongere singles aan, op voorwaarde dat ze ook aan vrijwilligerswerk doen'**

**JO ROBRECHTS**  
Voorzitter Triamant



De Triamant-woonbuurt in Geluwe.  
© rr